



Lotte  
und der  
Seeluftschinken



*Dieses Buch gehört:*

---

# Lotte und der Seeluftschinken



Eine Geschichte von Fridtjof Nissen  
mit Bildern von Tessa Rath

Wie jeden Freitag geht Lotte mit ihren Eltern in die Schinkenkatte, um einzukaufen.

Die Familienhündin Stella riecht die wunderbaren Leckereien von Weitem.







Stella muss leider draußen warten.  
In der Schinkenkate gibt es für Lotte  
viel zu entdecken.



Während ihre Eltern einkaufen, darf sie ein Stück Schinken probieren.

„Wir haben auch  
Seeluftschinken da”,  
sagt die Verkäuferin.



Lottes Augen werden groß.  
See-Schinken?  
Was das wohl ist?



Schwimmt der Schinken mit den Fischen?

Sonnt er sich auf einer Sandbank?

Oder fährt er etwa zur See?

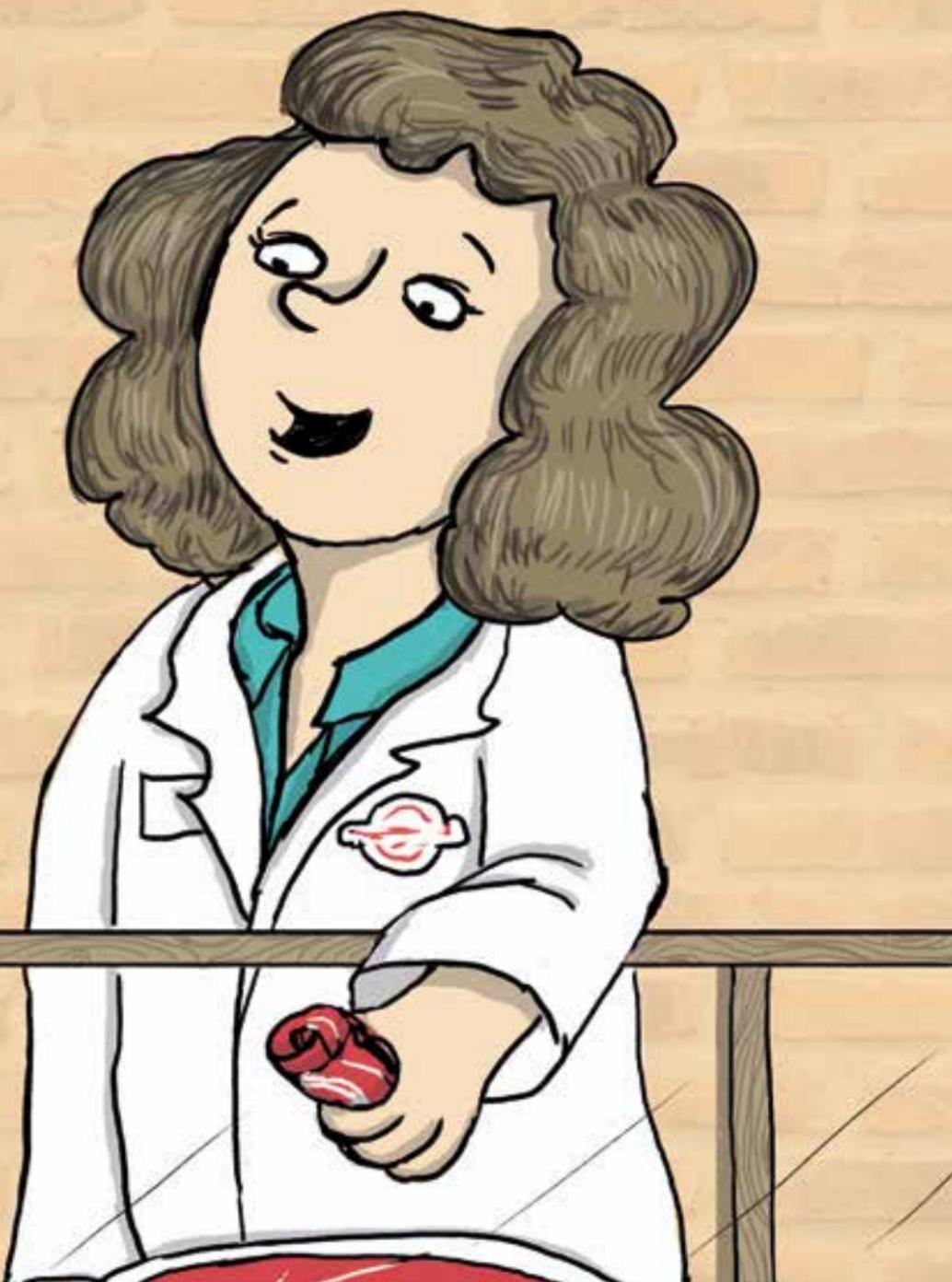




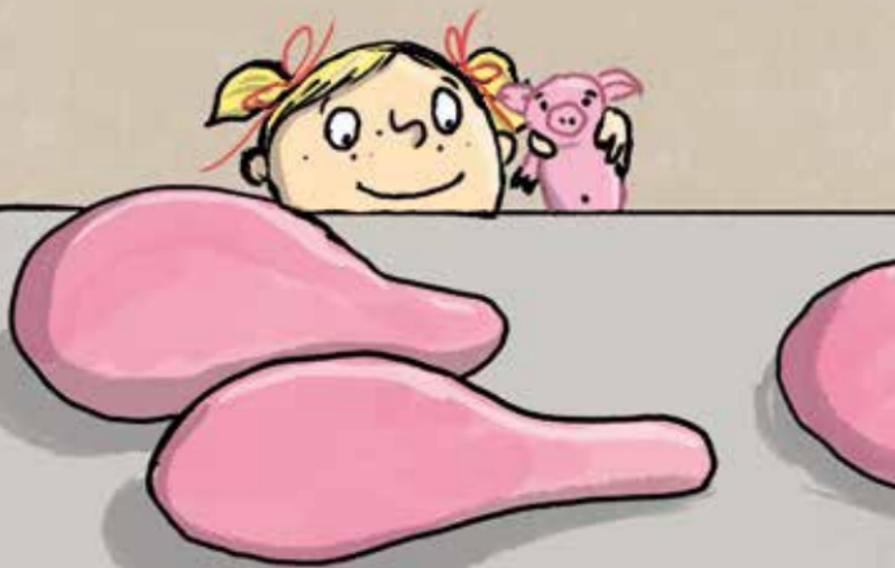
„Nein“, lacht die Verkäuferin.  
„Ich erzähle dir, wie das  
gemacht wird“.

Dann lässt sie Lotte auch  
von dem besonderen  
Schinken probieren.





Alles beginnt mit dem  
frischen Schinken. Der wird  
erst einmal unter die Lupe  
genommen. Denn nicht  
jeder Schinken kann ein  
Seeluftschinken werden!





Schinken  
Wellness



Dann wird der Schinken mit Salz aus dem Meer und einer geheimen Gewürzmischung einmassiert.

Eine Massage für den Schinken,  
er soll sich ja wohlfühlen!

Die geheimen Gewürze stehen  
alle in diesem alten Buch, das  
schon seit Generationen in der  
Familie weitergegeben wird.





Jetzt dürfen die Schinken erst einmal in Ruhe hängen und entspannen, dabei kommt immer etwas Rauch ran – für den Geschmack.



Nach mehreren Wochen sind sie endlich bereit für die starke Brise! Ab ans Meer!  
Nun nehmen die Schinken noch einen Monat „Strandurlaub“ und werden kräftig durchgepustet.



„Endlich ist der See-  
luftschinken fertig und  
reist in die Kate“, erklärt  
die Verkäuferin.  
Lotte gefällt das.

„Kommt doch mal vorbei und  
probiert den Schinken selbst,  
vielleicht ist Lotte mit ihren Eltern  
ja auch da!“







Charlotte und ihr Papa Fridtjof Nissen

# Danke...



... an meine Tochter Charlotte für die Inspiration zu dieser Gute-Nacht-Geschichte.

... an Jana Huck für die unendlich tolle Unterstützung. Ohne sie wäre das Buch nicht möglich gewesen.  
Tausend Dank!

... an Tessa Rath für die gelungene Umsetzung der Skizzen und die super Zusammenarbeit.

... an meine Eltern, von denen ich die Tradition des Seeluftschinkens übernommen habe.

... an meine Frau Jasmin, die mir für meine Arbeit stets den Rücken frei hält. Vor Jahren hat sie eine Krebserkrankung überstanden.

So ist dieses Thema uns sehr nahe und für jedes Büchlein „Lotte und der Seeluftschinken“, das wir verteilen, spenden wir 1 Euro an die Kinder-Krebs-Stiftung – denn nichts ist mehr Wert auf der Welt als unsere Kinder.

Über kleine Spenden (Spendenbox in der Schinkenkatte) freuen wir uns natürlich sehr.



Seeluftschinken  
mal probieren?

**Öffnungszeiten:**

Do.: 13 - 18 Uhr

Fr.: 8 - 18 Uhr

Sa.: 8 - 12 Uhr



# Schinken-Nissen

Familienbetrieb in dritter Generation. Seit 1959

Ahrensböcker Straße 122  
23617 Stockelsdorf / Ostholstein

Telefon 04 51 / 4 90 05-0 • Telefax 04 51 / 4 90 05-20

E-Mail: [info@schinken-nissen.de](mailto:info@schinken-nissen.de)  
[www.schinken-nissen.de](http://www.schinken-nissen.de)